



Anmeldeformular



Für was möchtest du dich anmelden ?

Kids-Running

ab 5 Jahre bis 20 Jahre

Trail-Run

ab 16 Jahren

Trail-Run-Freund

Persönliche Informationen:

Vorname:

Name:

Strasse:

PLZ:

Wohnort:

Telefonnummer:

Geburtsdatum:

E-Mailadresse:

AHV-Nummer:

Notfall-Kontaktnummer:

(Wo sollen wir in einem Notfall/ Unfall anrufen? Mitglieder unter 18 Jahren zwingend notwendig).

Freiwillige medizinischen Informationen:

Dies ist eine freiwillige Information das wir im Notfall dir eine bestmögliche Unterstützung zukommen lassen können oder diese Informationen direkt an Rettungskräfte weitergeben könnten.

Gehörst du in einer der Risikogruppen ?

Kreislaufbeschwerden

z.B. Schwindelanfälle, Blutdruck usw.

Atemwegserkrankungen

z.B. chronische Bronchitis, Asthma usw.

Allergien

Wenn ja bitte unten angeben wenn relevant

Insektenstiche

Weitere Informationen die ich dem Trainerteam zur Verfügung stellen möchte:

z.B. (einen Allergien-Pen und diesen immer in der rechten Tasche)

Kleidergrößen:

T-Shirt:

Socken:

Hose:

Pullover:

Bitte wenden !



Anmeldeformular



Wie schätzt du dich selber ein?

(Unten noch eine grobe Einteilung der Stärkestufen)

Bemerkungen:

Höhenangst?

Leistungsstufe 1

Du kannst ohne Unterbrechung 1h auf schmalen Pfad rennen oder auf kuppigen Singel - Trails walken.

Leistungsstufe 2

Du kannst ohne Unterbrechung 2 - 3h auf kuppigen (+/- 600hm) Singel -Trails rennen.

Leistungsstufe 3

Du bist Geländesicher und kannst mehr als 2h auf kuppigen (+/- 600hm) Singel -Trails rennen.

Leistungsstufe 4

Du bist Geländesicher und kannst mehr als 2h und 1000hm durch exponiertes Gelände rennen.

Abschliessende Informationen:

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadensfälle und Diebstahl ab.

Datenverarbeitung z.B. für die Anmeldung und Durchführung der Laufveranstaltung werden von den Läuferinnen und Läufern nur der Name, der Vorname, das Geburtsjahr und die Adresse sowie die E-Mail-Adresse als zwingende Angaben gefordert. Weitere Daten werden nur auf freiwilliger Basis und nur dann erhoben, wenn es für die Erbringung einer weiteren Leistung erforderlich ist. Diese Daten verarbeiten wir zum Zweck der Durchführung der Lauf-Anmeldungen, Finisher-Preise sowie des Vereinslebens inklusive Zustellung von Informationen zu Ihrer Teilnahme, Events und Startunterlagen

Datum:

Unterschrift:

Unterschrift Erziehungsberechtigte*:

(*nur bei Anmeldungen unter 18 Jahren notwendig)